КАК ПОДДЕРЖАТЬ САМОЦЕННОСТЬ РЕБЕНКА

- Безусловно принимайте ребенка.
- Активно и заинтересованно выслушивайте рассказы ребенка о его переживаниях и потребностях.
- Чаще бывайте с ребенком (играйте, читайте, гуляйте и т.п.).
- Не вмешивайтесь в те его занятия, с которыми он справляется сам.
- Поддерживайте каждый успех.
- Делитесь своими чувствами, проявляя доверие к ребенку.
- Конструктивно решайте конфликты.
- Используйте в повседневном общении приветливые фразы, ласковые слова.
- Обнимайте ребенка не менее четырех раз в день.